

# Vitaliteit in bedrijf

Elke organisatie heeft belang bij vitale en optimaal inzetbare medewerkers. De rol van de leidinggevende is cruciaal om dit te ondersteunen. Het management ontwikkelprogramma leert leidinggevendenden om strategisch, effectief en succesvol aan de slag te gaan met het bevorderen van vitaliteit.

In drie sessies van een dag leren leidinggevendenden hoe ze aan de slag gaan met het integreren van vitaliteit binnen hun eigen afdeling. Elke sessie heeft een andere insteek.

In de eerste sessie staat de eigen vitaliteit van de leidinggevende centraal en zijn rolopvatting op het gebied van vitaliteit in relatie tot de inzetbaarheid van zijn team.

In de tweede sessie wordt het voeren van een vitaliteitsgesprek geoefend en krijgt de leidinggevende handvatten om dergelijke gesprekken goed uit te voeren.

In de derde sessie gaan we aan de slag met het integreren van vitaliteit in de dagelijkse operationele werkomgeving. Aan de orde komen onder andere 'hoe zet ik het onderwerp op de agenda en houd ik het erop, hoe neem ik mijn medewerkers mee'. Door samen met deze vragen aan de slag te gaan raken deelnemers steeds meer vertrouwd om ze ook in de praktijk toe te passen. Zo kunnen leidinggevende optimaal met de inzetbaarheid van hun medewerkers aan de slag.

## Meer weten?

Meer weten over dit onderwerp of wat Arbo Unie nog meer kan bieden? Neem dan contact op met uw contactpersoon of kijk op [www.arbounie.nl](http://www.arbounie.nl).

Arbo Unie is de businesspartner van werkgevers en werknemers bij het verbeteren van de gezondheid, veiligheid en inzetbaarheid van mensen op de werkvloer.

Als marktleider op het gebied van arbodienstverlening adviseert Arbo Unie al ruim honderd jaar organisaties en werknemers om beter te presteren.

Daarbij is ons doel steeds het bereiken van het maximale resultaat, zodat niet alleen op de korte termijn, maar ook op lange termijn het beste uit werknemers wordt gehaald.

[www.arbounie.nl](http://www.arbounie.nl)