

Evenementen en workshops

Arbo Unie biedt de werkgever via het online vitaliteitsplatform VIEF toegang tot zelftesten, workshops en deelname aan vitaliteitsevenementen. Hierbij valt te denken aan persoonlijke coachingstrajecten en deskundig advies waarmee werknemers thuis en op het werk aan de slag gaan.

Omdat ieder op zijn eigen manier vitaal wil zijn, biedt VIEF verschillende programma's aan op zowel fysiek, mentaal, zingeving- of sociaal vlak. Programma's zoals coaching om meer te bewegen, voedingsadvies, maar ook e-learning en workshops op het gebied van persoonlijke effectiviteit en de balans tussen werk en privé. Een actief onderdeel van VIEF zijn workshops en evenementen: VIEF DO.

Voor medewerkers

Medewerkers kunnen in individuele workshops, onder persoonlijke begeleiding van een deskundige, aan hun vitaliteitsdoelen werken. Er zijn uiteenlopende workshops op het gebied van coaching, fysiek, roken, voeding, mentaal en leven & werk. Werknemers kunnen ook in groepsvorm aan de slag. Het waardevolle hiervan is dat werknemers doelen en acties delen. Door elkaars ervaringen uit te wisselen worden samen met de coach blijvende oplossingen gevonden. Zo wordt met de workshops een duurzame gedragsverandering bereikt.

Voor leidinggevenden

Leidinggevenden hebben een niet te onderschatten rol als het gaat om het stimuleren van de gezondheid van hun medewerkers. Hoe blijven mijn medewerkers gezond en vitaal? Hoe voer ik een vitaliteitsgesprek? In uiteenlopende workshops wordt de leidinggevende zich bewust van zijn rol. Ook krijgt hij handvatten om gedragsverandering bij de medewerkers aan te stippen en stimuleren. Zo kan iedereen optimaal aan de slag.

Meer weten?

Meer weten over dit onderwerp of wat Arbo Unie nog meer kan bieden? Neem dan contact op met uw contactpersoon of kijk op www.arbounie.nl.

Arbo Unie is de businesspartner van werkgevers en werknemers bij het verbeteren van de gezondheid, veiligheid en inzetbaarheid van mensen op de werkvloer.

Als marktleider op het gebied van arbodienstverlening adviseert Arbo Unie al ruim honderd jaar organisaties en werknemers om beter te presteren.

Daarbij is ons doel steeds het bereiken van het maximale resultaat, zodat niet alleen op de korte termijn, maar ook op lange termijn het beste uit werknemers wordt gehaald.

www.arbounie.nl