

# How to: Microtraining

## Microtraining past in deze digitale tijd

Onze aandachtspanne is tegenwoordig korter dan die van een goudvis. Daar passen geen lange groepstrainingen bij. Afdelingen komen van alle kanten en conventionele training mist het antwoord. Dat luidt: microtraining.



## 1 Wat is Microtraining?



Slim omgaan met deze uitdagingen kan in de vorm van microlearning en microtraining, met kleine content die direct beschikbaar is. Vaak wordt hiervoor gebruik gemaakt van moderne (mobiele) technologieën.

Hierbij wordt leerstof aangeboden in kleine behapbare stukjes, gedurende een langere periode met regelmatige tussenpozen.

Vaardigheden worden zo efficiënter aangeleerd en beter geborgd.



## 2 Knip de training op!

Vaardigheden kunnen het beste opgeknipt worden in deelvaardigheden, die met meer focus en minder tijd geoefend en aangeleerd kunnen worden.



### Tip: Knippen, snijden, schrappen.

Door leerstof op te knippen worden sommige (overbodige) bruggetjes of tusseñoefeningen irrelevant! Met het schrappen win je nog meer tijd (en geld)!



## 3 Basistips voor effectief Microtrainen



De oefeningen moeten de juiste zwaarte hebben: niet te moeilijk, niet te makkelijk



Creër een dialoog van feedback tussen gebruikers onderling, en individueel met een coach met kennis van zaken!



Stel een tijdslimiet in. Houd het kort!



## 4 Een digitaal kwartiertje

Je gaat niet voor een kwartiertje naar een live training. Daarom gebeurt microtraining meestal online. Dat kan door videorollenspellen mobiel aan te bieden. Een serie van oefeningen van ongeveer deze duur maakt dat er beter (en in minder tijd) geleerd wordt!



## 5 De voordelen van video en mobiel

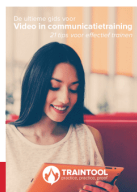


Mobile training met video maakt microtraining sneller, eenvoudiger en goedkoper te creëren en te updaten dan traditionele offline content.

Medewerkers geven aan vaker te trainen als de content in kleinere delen wordt aangeboden, zeker als het mobiel beschikbaar is.

Meer weten over de voordelen van video en microtraining? Download gratis de Ultieme Gids voor Video in Communicatietraining op

[www.traintool.nl/video-in-training](http://www.traintool.nl/video-in-training)



### Bronnen

<http://ottawacitizen.com/business/local-business/sorry-what-your-attention-span-now-less-than-that-of-goldfish-study-says>

Beudin, J., Intille, S., Munguia Tapia, E., Rockinson, R., & Morris, M. (2007). Context-sensitive microlearning of foreign language vocabulary on a mobile device. *Ambient Intelligence*, 55-72.

TrainTool, Video in communicatietraining. Beschikbaar via: [www.traintool.nl/video-in-training](http://www.traintool.nl/video-in-training)